

NEU: Kompaktkurse!

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung!

**Achtung: Die meisten Krankenkassen übernehmen
ca. 70-100% der Kursgebühr!**

Entspannt an nur einem Wochenende!

Du wolltest schon immer Autogenes Training oder die Progressive Muskelentspannung (PMR) erlernen, aber deine berufliche oder private Situation lässt einen 8-wöchigen Kurs nicht zu?

Kein Problem! In diesem Kompaktkurs erlernst du alle wichtigen Übungen an nur einem Wochenende!

Natürlich ist dieser Kurs krankenkassenfinanziert. Das bedeutet, dass deine Krankenkasse 70-100% der Kursgebühr übernimmt!

Autogenes Training Kompaktkurs	
Wann:	02.09.17 + 03.09.17 von 10.00-13.30 Uhr
Wo:	Physioteam Gertigstraße, Gertigstr. 48, HH-Winterhude
Kursgebühr:	100,-, den Hauptteil der Kursgebühr trägt die Krankenkasse!

PMR Kompaktkurs	
Wann:	30.09.17 + 01.10.17 von 10.00-13.30 Uhr
Wo:	Physioteam Gertigstraße, Gertigstr. 48, HH-Winterhude
Kursgebühr:	100,-, den Hauptteil der Kursgebühr trägt die Krankenkasse!

Anmeldung direkt bei der Kursleitung:

**Anja Thiesbürger
(Entspannungstherapeutin,
Meditationslehrerin und
Ernährungsberaterin)**

Tel.: 0157 51 33 65 15

Email: info@happy-you.de

Website: www.happy-you.de

