



Online Yoga - mit Ute

Mo, 18.00 Uhr Sanftes Hatha Yoga
Di, 18.00 Uhr knackiges Hatha Yoga
Mi, 20.00 Uhr Yoga und Entspannung
Do, 19.00 Uhr knackiges Hatha Yoga
Fr, 19.00 Uhr Yin Yoga Specials
Sa, 10.30 Uhr Faszien Flow Yoga

Jeweils 75 Minuten

12 € pro Teilnahme

Anmeldungen bitte an ute.nirguna.simons@web.de