



# fit, gesund & schön

## Das Wohl des Kunden ist das Ziel

Dieses Konzept des Physio-teams Falkenried hat sich bewährt. Mit dem Motto "wo Kompetenzen sich ergänzen" startete das Physio-Team Falkenried im Januar 2006 und stellte von Anfang an den gesamtheitlichen Gesundheitsaspekt in den Vordergrund.

Das Team wurde seitdem im Kern kaum verändert, aber in Anzahl und Kompetenz verstärkt. Dabei wird großer Wert darauf gelegt, dass einerseits die Kompetenzen im Team aufeinander abgestimmt sind und andererseits aber auch jeder Therapeut selbst durch eine Zusatzqualifikation diesem Anspruch

genügt. Die fachliche Leitung liegt im wahrsten Sinne des Wortes in den Händen von Arne Schiek; die Physiotherapeuten Markus Schröder, Michaela Krämer und Sonja Schrader haben auch die Lizenz für Manuelle Therapie. Christine Goller hat als Schwerpunkt Massage und Manuelle Lymphdrainage, bei beiden wird sie von Schiek, Krämer und Schrader unterstützt. Markus Schröder ist im 2. Jahr in der Osteopathieausbildung und Michaela Krämer ist Sport- und Golfphysiotherapeutin.

Wie wichtig das Wohl des Kunden genommen wird, zeigt die Tatsache, dass

Prävention ein Schwerpunkt im Physio-Team Falkenried ist und von der Inhaberin Ilka Zeller zur Chefsache erklärt worden ist. Die Kurse für RückenFit, Wirbelsäulengymnastik und Pilates (Anfänger und Fortgeschrittene) sind so gefragt, dass neue Kurse geplant sind.

Als Lohn und Bestätigung ihrer Anstrengungen erwartet das Physio-Team noch in diesem Jahr ihren 1000sten Kunden.

► **Physio-Team Falkenried, Praxis für Physiotherapie Ilka Zeller, Falkenried 84, Telefon 46 09 19 43**

## Haarverlängerung - Haarverdichtung

Der Salon Marion Vieth hairstyling smartline richtet sich rundum nach den Wünschen der Kunden. Die Beratung im Bereich Farbe und Schnitt ist ebenso professionell wie die für die Haarverlängerung oder Haarverdichtung. Das Team ist perfekt geschult in schonender Graukaschierung, strahlenden Blondstrahlen und in der Veredlung der Naturhaarfarbe. Die Kunden werden per mail über Neuheiten regelmäßig informiert. Wie z.B. den Einsatz der Weihnachtsöffnungszeiten.

Das heißt: ab sofort sind wir an sechs Tagen ab morgens 9 Uhr für unsere Kunden da. Donnerstags bietet der Salon Spätermine an und ist bis 21 Uhr geöffnet. Samstags von 9 bis 16 Uhr. Gerne

werden Gutscheine zum Verschenken ausgestellt. Aber auch Produktsets aus der Eigenserie stehen verpackt bereit um als Geschenk eine Freude zu machen. Die Preise: 19 Euro je Dienstleistung bei kurzem Haar, 29 Euro bei mittellangem und langem Haar. Der Salon arbeitet überwiegend nach dem Motto: reinkommen-drankommen. Das kommt vor allem bei den immer kurzentschlossenen Männern sehr gut an. Das nette Team und das schicke Ambiente laden dazu ein, einen Schönheits-Stopp im Eppendorfer Weg einzulegen. Salon Marion Vieth hairstyling smartline im Eppendorfer Weg 166/ Ecke Kottwitzstraße, Telefon 72 96 70 93, oder [www.vieth-hairstyling.de](http://www.vieth-hairstyling.de)



## Massage

Bernd Lehmann - Massage und Krankengymnastik - ist auch für manuelle Therapie ein gefragter Experte. Seine Fußreflexzonenmassage wirkt wahre Wunder. Weitere Betätigungsfelder: manuelle Lymphdrainage und Bestrahlung mit Heiß(Rot)-Licht. Bernd Lehmann - Massage und Krankengymnastik - ist unter Telefon 491 46 74 zu erreichen.



## flair-dent - Aktionstag

Im Rahmen einer Sonderaktion bietet die Firma "flair-dent" aus Sottrum stark ermäßigte Preise für - Zahnersatz jeglicher Art - bei ausgesuchten Hamburger Zahnärzten. So reduziert sich beispielsweise der Preis einer Brücke (2 Kronen, 1 Brückenglied in Nichtedelmetall und voll verblendet) von 470 Euro (deutscher Produktion) auf 250 Euro (Auslandsfertigung) plus Zahnarzt-Honorar. Die Qualität ist identisch mit in Deutschland verwendeten Materialien und jeder Patient erhält eine Garantie von 5 Jahren! Das Angebot ist gültig bis 31. Januar 2008. Die Adressen der beteiligten Zahnarztpraxen, sowie weitere Informationen, erhalten Sie telefonisch unter : 04267 - 83 77 80

## Weihnachtsgeschenke, über die man sich freut

Auch in diesem Jahr bietet die HBK Kosmetikschule wieder Gutscheine an für exklusive Verwöhnbehandlungen. Beispielsweise für Kunden, denen die kalte Jahreszeit raue und trockene Hände und splittende Nägel beschert. Die Lösung: Eine ausgiebige Beratung durch die Praktikantinnen über verschiedene Cremes und Öle, dazu eine Maniküre mit Packungen und Paraffinbad für nur 16 Euro!

[www.kosmetikschulehamburg.de](http://www.kosmetikschulehamburg.de)  
Tel.: 040 - 55 56 54 30  
Hoheluftchaussee 108

## Nanak Niwas - Yogazentrum

Kundalini Yogazentrum Nanak Niwas, seit 1979 in Hamburg-Eppendorf: Yoga ist ein praktischer Weg zu mehr Gesundheit, Lebensfreude und Bewusstsein, der durch Körperübungen, Atemführung, Meditation und eine yogische Lebensweise unterstützt wird. Die Übungsreihen bestehen aus dynamischen und energetisierenden Übungen und haben eine reinigende, entspannende und zugleich aktivierende Wirkung. Wir bieten verschiedene Kurse rund um Schwangerschaft und Rückbildung und Leben mit dem Baby an, sowie auch Kundalini Yogakurse für Frauen und Männer. Unser offenes Kursangebot ist flexibel nutzbar.

Wir freuen uns auf ihren Besuch unter [www.nanak-niwas.de](http://www.nanak-niwas.de)

